



## Station 1:

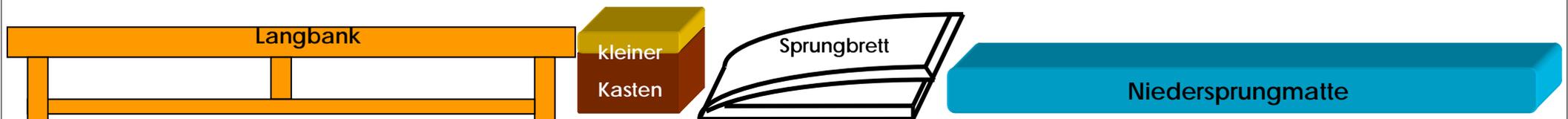
### Ein- und Auspringen aus dem Sprungbrett

Auf der Bank anlaufen,

**einbeinig** vom kleinen Kasten abspringen

und **beidbeinig** auf dem Sprungbrett landen.

Vom Sprungbrett **beidbeinig** auf die Niedersprungmatte.





## Station 3:

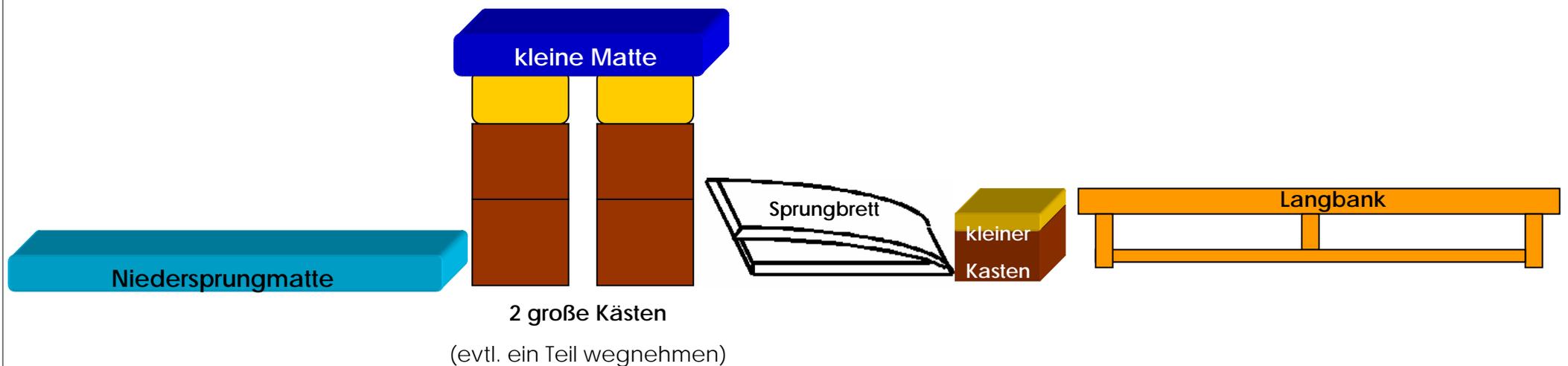
### Mit dem Sprungbrett auf den Sprunghügel springen

Auf der Bank anlaufen,

**einbeinig** vom kleinen Kasten abspringen auf das Sprungbrett

und vom Sprungbrett **beidbeinig** auf den Sprunghügel.

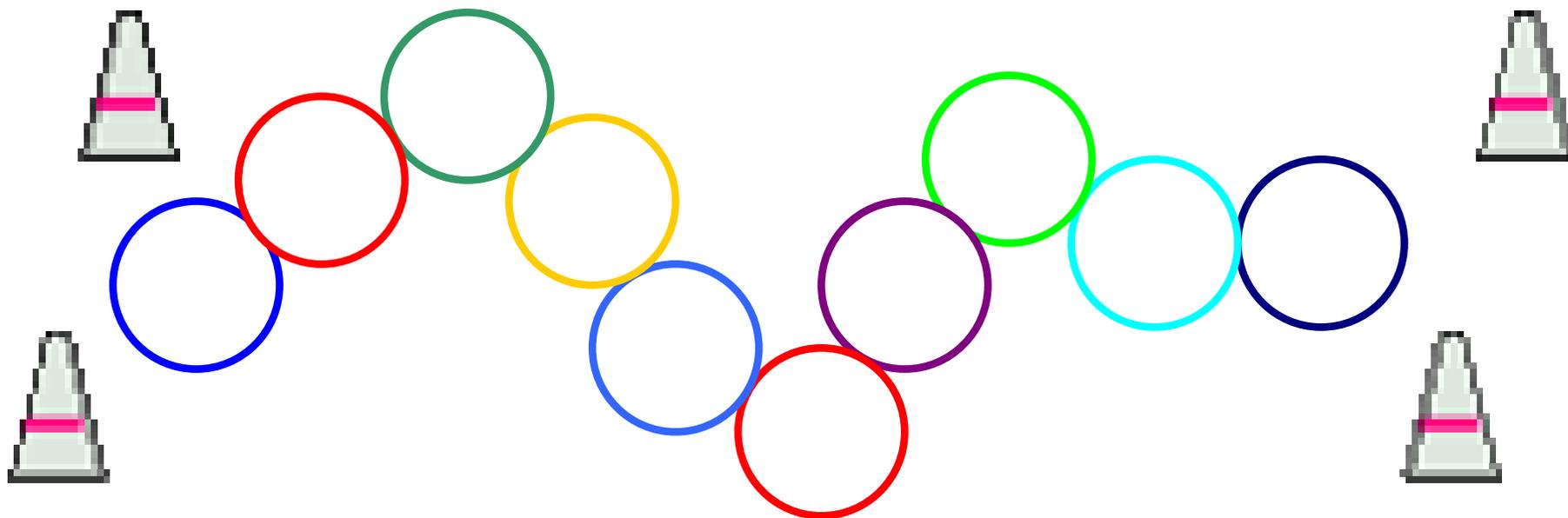
Von dort auf die Niedersprungmatte herabspringen. (Landing: auf beiden Beinen!!)





## Station 4:

Beidbeinig von Reifen zu Reifen springen





## Station 2:

In Hocksprüngen wie Frösche von Matte zu Matte springen

kleine Matte

kleine Matte

kleine Matte

kleine Matte