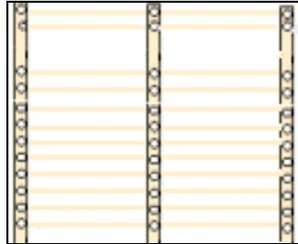
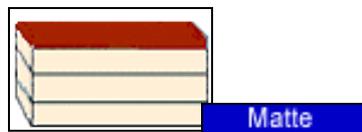


**Kannst du rückwärts mit den Beinen bis zum Handstand an den Sprossen hochklettern?**



**Kannst du aus dem Liegen heraus in den Handstand kommen?**



**Stütze dich auf die Bank und versuche einen Zappelhandstand!**

